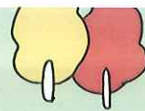




KEIWA GAS COOKING SCHOOL 2024

京和ガスの料理教室



11月

申込受付期間 10/1 [火] - 10/15 [火]

日時	コース名	メニュー	定員	受講料	講師
1 [金] 10:30-13:00	米粉教室 ★	米粉のシナモンロール	特別講師 熊谷里奈先生	消化器内科と心療内科で勤務している管理栄養士。お米の消費量は年々減少傾向。米粉といえば流山市！を目指してお米の良さを広める活動をしています。～おなかに寄り添い、こころに寄り添う料理教室～	一般16名 ¥3,000
7 [木] 10:30-13:00	スイーツキッチン ★ リクエストメニュー	キャロットケーキ 直径15cm 1台	一般8名	¥2,500	佐藤恵美先生
13 [水] 10:30-13:00	BC(バランスコンディショニング) ★ 運動&栄養たっぷりの 時短メニュー	チキンジンジャー丼 ブロッコリーのクリームチーズ和え もずくの玉子スープ	※BC…いつまでも自分の足で歩けるための医学的根拠に基づいた運動。BC認定インストラクター菅先生の指導で行います。食と運動の大切さを知りましょう！誰でもできる筋トレです。	女性8名 ¥2,500	堀祐子先生
14 [木] 10:30-13:30	藤原さんの和菓子 ★	黒糖まんじゅう かぼちゃの蒸しカステラ 練り切り(銀杏)	特別講師 志賀進一先生	江戸川台西口にある老舗「和菓子屋 藤原」店主。お店には、材料にこだわった季節ごとの手作り和菓子や生産の産菓子、地元になんだか物産品などが美しく並んでいます。流山市ふるさと産品協会 観光協会会長として、地元の情報発信するとともに和菓子教室やイベント出店など多岐に活躍されています。	一般16名 ¥3,500
16 [土]・30 [土] 10:30-12:30	おやこ教室 ★ 	フライドチキン 4個 ビスケット 4個	親子8組16名 希望者1名に1人お子様 (5歳以上小学生まで)1名まで	¥3,500	堀祐子先生
19 [火] 10:30-13:00	カフェごはん ★ ワンプレートランチ 一部共同作業あり	じゃがいもとザーサイの炊込みご飯 ライスペーパーでもちもち餃子 大根と人参の明太ドレッシングサラダ 抹茶プリン	風見雅江先生	管理栄養士。東京ガス料理教室の講師を経て、最ヶ崎市の自宅で料理教室を運営。野菜たっぷり身体が喜ぶ料理を中心に、簡単でおいしいパン、菓子など…京和ガス料理教室講師として活躍していただきます！	一般8名 ¥2,500
21 [木] 10:30-13:00	スイーツキッチン ★ リクエストメニュー	エンガディナー 直径18cm タルト型1台 (キャラメルとくるみをタルト生地で包んだスイーツ)	一般8名	¥2,800	佐藤恵美先生
25 [月] 10:30-13:30	焼きたてパン ★ スイーツパン2種 一部共同作業あり	アップルクランブル 1台 22cm×16cm	シナモンロール 3コ	一般12名 ¥2,500	佐藤恵美先生
29 [金] 10:30-13:00	世界のかまどから ★ インド 共同作業あり	ラムカレー&ターメリックライス カチュンバル(スパイシーサラダ) かぼちゃとブロッコリーのサブジ	一般8名	¥2,500	堀祐子先生

12月

申込受付期間 11/1 [金] - 11/15 [金]

日時	コース名	メニュー	定員	受講料	講師
5 [木] 10:30-12:30	カフェごはん ★ デリサラダ3種	レンコンとかぼちゃのバルサミコホhotsサラダ 鶏むね肉のトマトマリネ 2人分持ち帰り ポテトとウインナーのクミンシードサラダ	一般8名	¥3,000	風見雅江先生
9 [月] 10:30-13:00	季節の行事 ★ おせち 共同作業あり	信田巻き梅麩入り 長芋の松前漬け たたきごぼう 岩石卵 関東風雑煮	一部持ち帰りあり 一般8名	¥2,500	堀祐子先生
11 [水] 10:30-13:00	世界のかまどから ★ 北欧のクリスマス 共同作業あり	ミートボール(カレーソース) スモークロー(オープンサンドイッチ) オレンジモスコビー(ムースのデザート)	一般8名	¥2,500	堀祐子先生
19 [木]・23 [月] 10:30-13:00	スイーツキッチン ★ クリスマスケーキ	チョコクリームのカッシュドノエル 約20cm 1台	一般8名	¥2,800	佐藤恵美先生
21 [土]・24 [火] 10:30-13:00	おやこ教室 ★ クリスマスケーキ	サンタのケーキ 直径15cm 1台	親子8組16名 希望者1名に1人お子様 (5歳以上小学生まで)1名まで	¥3,500	佐藤恵美先生

申込方法

ホームページからお申し込みください



<https://www.keiwagas.co.jp/>



当社にて抽選

当選した方

応募締切日後
10日前後に郵送にて
当選をお知らせ

落選した方

自動的に
キャンセル待ち

- 受講料
 - エプロン
 - 室内履き
 - 筆記用具
 - マスク
- 当日のお持ち物

- 取得した個人情報処理放棄の同意書にはお申し込みは、お一人様につき11月4日までお申し込みいただけます。
- 2グループでお申し込みの場合は、2名様までとさせていただきます。
- お申し込み不備があった場合は、ご案内いたしません。
- 教室開始5分前までにお越しください。
- 本料理教室等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

キャンセル受付
ご連絡先

京和ガスショールーム G・more
TEL 04-7178-5120 (受付時間9:00~17:00)
※キャンセル等お問い合わせは営業時間内とさせていただきます。

衛生管理について



スタッフのマスク着用



こまめな手洗いの手洗い、アルコール消毒



定期的な換気



教室開始前・終了後に教室内備品を消毒



マスクの着用をお願いいたします



ご来店時の手消毒にご協力ください



味・発熱・倦怠感など体調に少しでも不安のある方はご来店をお控えください



状況により中止となる場合がございますので予めご了承ください

<https://www.keiwagas.co.jp/>