



KEIWA GAS X COOKING SCHOOL 2024

京和ガスの料理教室



5月

申込受付期間 4/1 [月] - 4/15 [月]

日時	コース名	メニュー	備考	定員	受講料	講師
9 [木] 10:30-13:00	スイーツキッチン ひんやりデザート	二層のフルーツパンナコッタ 5コ	一部共同作業あり ★	一般 16名	¥2,500	佐藤恵美先生
11 [土] 10:30-12:30	おやご教室 母の日	いちごのスノーボール いちごチョコクッキー	保護者1名に対し お子様(5歳以上小学生まで) 2名まで ★	親子 8組16名	¥3,500	佐藤恵美先生
14 [火] 10:30-13:30	焼きたてパン ライ麦パン2種	クルミとイチジクのライ麦パン 2コ Wチーズパン 3コ	こちらが 1人で手ごね 一部共同作業あり ★	一般 12名	¥2,500	佐藤恵美先生
15 [水] 10:30-13:00	手作り保存食 豆板醤	手作り豆板醤(瓶で持ち帰り)★ 汁なし担々麺	共同作業あり	一般 8名	¥2,500	佐藤恵美先生
21 [火] 10:30-13:00	世界のかまどから 中東	ピタパン(生地から作ります) エジプト風スープ	共同作業あり	一般 8名	¥2,500	堀祐子先生
23 [木] 10:30-13:30	焼きたてパン フォカッチャ2種	ポテトフォカッチャ(ローズマリー) 2コ ポテトフォカッチャ(プチトマト) 3コ ベリーのフォカッチャ 3コ	こちらが 1人で手ごね 一部共同作業あり ★	一般 12名	¥2,500	佐藤恵美先生
29 [水] 10:30-13:00	BC(バランスコンディショニング) 運動&栄養たっぷりの 時短メニュー	揚げない天井(ホタテ・海老) 大豆とひじきのマスタード和え	※BC... いつまでも自分の足で歩けるための医学的根拠に 基づいた運動。BC認定インストラクター堀先生の 指導で行います。食と運動の大切さを学びましょう! 誰でもできる筋トレです。	女性 8名	¥2,500	堀祐子先生

6月

申込受付期間 5/1 [水] - 5/15 [水]

日時	コース名	メニュー	備考	定員	受講料	講師
3 [月] 10:30-13:30	焼きたてパン 人気のパン	もちりミニ食パン パウンド型1本 塩バターロール 2コ	こちらが 1人で 手ごね 一部共同作業あり ★	一般 12名	¥2,500	佐藤恵美先生
4 [火] 10:30-13:00	晩ごはん ズッキーニ三昧	イタリアンサラダ 丸ごとズッキーニの肉詰めチーズ焼き ズッキーニの餃子	共同作業あり	一般 8名	¥2,500	堀祐子先生
8 [土] 15 [土] 10:30-12:30	おやご教室	カリフォルニアロール 2本 ヨーグルトゼリー 2個	保護者1名に対し お子様(5歳以上小学生まで) 1名まで ★	親子 8組16名	¥3,500	堀祐子先生
12 [水] 13 [木] 10:30-13:00	スイーツキッチン クッキー3種	フロランタン ペッパーチーズ ブルドネージュ	共同作業あり ★	一般 8名	¥2,500	佐藤恵美先生
26 [水] 10:30-12:30	手作り保存食 梅を使って	青梅で梅シロップ(瓶で持ち帰り)★ 完熟梅で梅ジャム(瓶で持ち帰り)★ ヨーグルトゼリーにジャムをのせて	共同作業あり	一般 8名	¥2,500	堀祐子先生
29 [土] 10:30-13:00	おとご飯 我が家でキャンプ飯	スパイススペースアリーブ カレーピラフ ふるふるゼリー	共同作業あり	男性 8名	¥2,500	堀祐子先生

★印は持ち帰りです。(お持ち帰り用保冷剤・保冷バックは各自でご持参下さい)お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。★印以外のお持ち帰りはご遠慮下さい。

申込方法

ホームページから
お申し込みください



<https://www.keiwagas.co.jp/>

※応募多数の場合は抽選となります。
※メニュー内容、開催日時等詳しくはホームページにてご確認ください。



当社にて
抽選

当選
した方

応募締切日後
10日前後に郵送にて
当選をお知らせ

落選
した方

自動的に
キャンセル待ち

- 受講料
- エプロン
- 室内履き
- 筆記用具
- マスク

当日のお持ち物

キャンセル受付
ご連絡先

● 取得した個人情報は料理教室の運営以外には使用いたしません。
● 料理教室へのお申し込みは、お一人様につき「1ヵ月4回まで」とさせていただきます。
● グループでお申し込みの場合は、2名様までとさせていただきます。
● お申し込みに不備があった場合は、ご案内いたしかねます。
● 教室開始5分前までにお越しください。
● 食材調達等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

京和ガスショールーム G・more
TEL 04-7178-5120 (営業時間 9:00~17:00)
※キャンセル等お問い合わせは営業時間内とさせていただきます。

衛生管理について



スタッフのマスク着用



こまめな手指の洗い、アルコール消毒



定期的な換気



教室開始前・終了後に教室内備品を消毒



マスクの着用をお願いいたします



ご来店時の手指消毒にご協力ください



咳・発熱・倦怠感など体調に少しでも不安のある方はご来店をお控えください



状況により中止となる場合がございますので予めご了承ください

<https://www.keiwagas.co.jp/>