



KEIWA GAS X COOKING SCHOOL 2024

京和ガスの料理教室



9月

申込受付期間 8/1[木] - 8/15[木]

日時	コース名	メニュー	備考	定員	受講料	講師
4[水] 10:30-13:00	BC(バランスコンディショニング) 運動&栄養たっぷりの 時短メニュー	みくりやそば あなごdeう巻き	※BC... いつまでも自分の足で歩けるための医学的根拠に 基づいた運動。BC認定インストラクター堀祐子先生の 指導で行います。食と運動の大切さを学びましょう! 誰でもできる筋トレです。	女性 8名	¥2,500	堀祐子 先生
7[土] 10:30-13:00	おやご教室	ミートボールパスタ ミルクコーヒージェリー	保護者1名に対し お子様(5歳以上小学生まで)1名まで	親子 8組16名	¥3,500	堀祐子 先生
10[火] 10:30-13:00	スイーツ ★ ヘルシースイーツ	オートミールクッキーの キャラメルサンド 10コ		一般 8名	¥2,500	佐藤恵美 先生
25[水] 10:30-13:00	晩ごはん 秋の味覚	青菜ピーナッツ和え 豚肉胡麻味噌煮 茄子の海老はさみ焼き クリーミーかぼちゃサラダ ごぼうと鶏肉の炊き込みごはん	共同作業あり	一般 8名	¥2,500	堀祐子 先生
26[木] 10:30-13:30	焼きたてパン ★ ほっこり秋パン	黒糖きなこのうずまきパン 5コ マロンツイスト 3コ	こちらが 1人で手ごね 一部共同作業あり	一般 12名	¥2,500	佐藤恵美 先生
28[土] 10:30-13:00	おとご飯 ワンランク上の 和食に挑戦	ぶりの竜田揚げ〜吹き寄せ野菜を添えて かぼちゃのそぼろ煮 まいたけご飯 菊花豆腐の吸い物	共同作業あり	男性 8名	¥2,500	堀祐子 先生

10月

申込受付期間 9/2[月] - 9/16[月]

日時	コース名	メニュー	備考	定員	受講料	講師
3[木] 10:30-13:00	スイーツ ★ 人気のケーキ	紅茶のシフォンケーキ&紅茶ホイップ	直径17cm1台	一般 8名	¥2,500	佐藤恵美 先生
9[水] 10:30-13:00	世界のかまどから ★ イタリアンDeli	イタリアンオムレツ きのこのマリネ 春巻きスティック ラゲールのショートパスタ	2人分持ち帰り	一般 8名	¥3,000	堀祐子 先生
19[土] 10:30-12:30	おやご教室 ハロウィン	ハロウィンデコロール 1本	保護者1名に対し お子様(5歳以上 小学生まで)1名まで	親子 8組16名	¥3,500	佐藤恵美 先生
21[月] 10:30-13:30	焼きたてパン ★ ふわふわ白パンで	とろけるクリームパン 5コ あんバター 3コ	こちらが 1人で手ごね 一部共同作業あり	一般 12名	¥2,500	佐藤恵美 先生
31[木] 10:30-13:00	晩ごはん 生姜たっぷり使い	鯖の生姜焼きびたし 蓮根とキノコのホットサラダ 生姜のごはん 生姜のデザート	共同作業あり	一般 8名	¥2,500	堀祐子 先生

★印は持ち帰りです。(お持ち帰り用保冷剤・保冷バッグは各自でご持参下さい)お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。★印以外のお持ち帰りはご遠慮下さい。

申込方法

ホームページから
お申し込みください



<https://www.keiwagas.co.jp/>

※応募多数の場合は抽選となります。
※メニュー内容、開催日時等詳しくはホームページにてご確認ください。



当社にて
抽選

当選
した方

応募締切日後
10日前後に郵送にて
当選をお知らせ

落選
した方

自動的に
キャンセル待ち

- 受講料
- エプロン
- 室内履き
- 筆記用具
- マスク

当日のお持ち物

キャンセル受付
ご連絡先

- 取得した個人情報は料理教室の運営以外には使用いたしません。
- 料理教室へのお申し込みは、お一人様につき「1ヵ月4回まで」とさせていただきます。
- グループでお申し込みの場合は、2名様までとさせていただきます。
- お申し込み中に不備があった場合は、ご案内いたしかねます。
- 教室開始5分前までにお越しください。
- 食材調達等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

京和ガスショールーム G・more
TEL 04-7178-5120 (営業時間 9:00~17:00)
※キャンセル等お問い合わせは営業時間内とさせていただきます。

衛生管理について



スタッフの
マスク着用



こまめな手指の
手洗い、
アルコール消毒



定期的な
換気



教室開始前・終了後に
教室内備品を消毒



マスクの着用を
お願いいたします



ご来店時の手指消毒に
ご協力ください



咳・発熱・倦怠感など体調に
少しでも不安のある方は
ご来店をお控えください



状況により
中止となる場合がございますので
予めご了承ください

<https://www.keiwagas.co.jp/>