

京和ガスの料理教室 2026

1月

申込受付期間 12/1 [月] - 12/15 [月]

14 [水] 10:30-12:30

季節の料理

飾り寿司



バラ
四方巻き } 各1本

講師 堀祐子先生 受講料 ¥3,000
定員 一般8名

26 [金] 10:30-13:00

BC(バランスコンディショニング)

身体の外からも中からも美しく

豚肉と長ネギの塩こうじ炒め
厚揚げのなめこみぞれあん
五穀米

講師 堀祐子先生 受講料 ¥2,500
定員 女性12名

15 [木] 10:30-13:00

焼きたてパン

米粉のパン

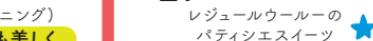


プチパン 3コ
コーンと
クリームチーズの
パン 3コ

講師 風見雅江先生 受講料 ¥2,800
定員 一般12名

27 [火] 10:30-13:30

レジュールウールーの
パティシエスイーツ



ガトーショコラマロン
チョコレートゼリー

講師 特別講師 中野勝利先生
定員 一般16名
受講料 ¥4,000

17 [土]・24 [土] 10:30-13:00

おやこ教室

リクエストメニュー2024年1月

鬼のタコライス
鬼の金棒
鬼蒸しパン



講師 堀祐子先生
定員 親子8組16名
受講料 ¥3,500
保護者1名に対し
お子様(5歳以上
小学生まで)1名まで

23 [金] 10:30-13:00

スイーツキッチン

タルト型を使って



バナナタルト
18cmタルト型

講師 風見雅江先生 受講料 ¥2,800
定員 一般16名

29 [木] 10:30-12:30

作り置き

韓国風常備菜



白菜のコッチャリ(浅漬け) 白菜
500g分
うずらのたまごの
ジャンジョリム 10コ

講師 風見雅江先生 定員 一般12名 受講料 ¥3,000

★印はお持ち帰りとなります。お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。★印以外のお持ち帰りはご遠慮ください。
※すべてのコースに共同作業が含まれます。教室を円滑に進めるために、ご理解・ご協力をお願い致します。

お問い合わせ

京和ガスショールーム G・more 流山市おおたかの森東1-9-6 TEL 04-7178-5120 (9:00~17:00)

Follow Me

京和ガス公式
Instagram



@KEIWAGAS.OFFICIAL



ホームページからお申し込みください
<https://www.keiwagas.co.jp/>



KEIWA GAS COOKING SCHOOL

京和ガスの料理教室 2026

2月

申込受付期間 1/5 [月] - 1/15 [月]

4 [木] 10:30-12:30

作り置き

手作りみそ

1kg

講師 堀祐子先生

定員 一般16名

受講料 ¥2,800

7 [土] 10:30-13:00

米粉教室

米粉の
バスクチーズ
ケーキ

15cm丸型

講師 特別講師 熊谷里奈先生

定員 親子8組16名

受講料 ¥3,500

消化器内科と心療内科で勤務している管理栄養士。お米の消費量は年々減少傾向。米粉といえば流山市!を目指してお米の良さを広める活動をしています。
～おなかに寄り添い、こころに寄り添う料理教室～

14 [土]・28 [土] 10:30-12:30

おやこ教室

チョコケーキボール

マシュマロ
ココアムース

講師 堀祐子先生

定員 親子8組16名

受講料 ¥3,500

保護者1名に対し
お子様(5歳以上
小学生まで)1名まで

19 [木] 10:30-13:30

藤屋さんの和菓子

春の和菓子

桜餅(道明寺)

桜上用饅頭

練り切り(桜)

講師 特別講師 志賀進一先生

定員 一般16名

受講料 ¥3,500

江戸川台西口にある老舗「和菓子司藤屋」店主。お店には、材料にこだわった季節ごとの手作り和菓子やお土産の箱菓子、地元にちなんだ和菓子などが美しく並んでいます。

流山市ふるさと産品協会会長として又観光協会などで、地元の情報を発信するとともに和菓子教室やイベント出店など多岐に活躍されています。

ホームページからお申し込みください
<https://www.keiwagas.co.jp/>



9 [月] 10:30-13:00

世界のかまどから

台南

台南タンツーメン

海老巻き揚げ

ハイドゥファン
黒豆花レモンシロップ
(豆腐のデザート)

講師 堀祐子先生 受講料 ¥2,800

定員 一般16名

12 [月] 10:30-13:30

スイーツキッチン

バレンタインスイーツ

ココアクッキー
ブラウニー

スクエアカップ6コ

講師 風見雅江先生

定員 一般16名

受講料 ¥2,800

20 [金] 10:30-13:00

焼きたてパン

中華饅を作ろう!

肉まん 3コ

あんまん 3コ

講師 風見雅江先生 受講料 ¥2,800

定員 一般12名

Follow Me

京和ガス公式
Instagram

お問合せ

京和ガスショールーム G・more 流山市おおたかの森東1-9-6 TEL 04-7178-5120 (9:00~17:00)

★印はお持ち帰りとなります。お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。★印以外のお持ち帰りはご遠慮ください。
※すべてのコースに共同作業が含まれます。教室を円滑に進めるために、ご理解・ご協力をお願い致します。



KEIWA GAS COOKING SCHOOL

京和ガスの料理教室 2026

3月

申込受付期間 2/2 [月] - 2/15 [日]

ホームページからお申し込みください
<https://www.keiwagas.co.jp/>



2 [月] 10:30-13:00

BC(バランスコンディショニング)

身体の外からも中からも美しく

シラスとキャベツの
アンチョビパスタ

塩豆腐の
イタリアンサラダ

健康増進のための特別コース!

3月~6月毎月開催します。

BCの良さを体験しましょう!

講師 堀祐子先生
定員 女性12名

受講料 ¥2,500

11 [水] 10:30-13:00

カフェごはん

春を感じるカフェごはん

干しエビとアスパラの炊込みご飯

キャベツたっぷりきつねメンチ
ミモザサラダ

かぶとベーコンの洋風味噌汁

講師 風見雅江先生 受講料 ¥2,800

定員 一般16名

★印はお持ち帰りとなります。お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。★印以外のお持ち帰りはご遠慮ください。
※すべてのコースに共同作業が含まれます。教室を円滑に進めるために、ご理解・ご協力をお願い致します。

お問合せ

京和ガスショールーム G・more 流山市おおたかの森東1-9-6 TEL 04-7178-5120 (9:00~17:00)

7 [土] 10:30-12:30

世界のかまどから

メキシコ

ファフィータ(牛肉と野菜の炒め)

チキンウイング。
ハニーシラチャーソース
自家製サルサのナチョスサラダ

講師 堀祐子先生
定員 一般8名

受講料 ¥3,500

10 [火] 10:30-13:00

スイーツキッチン

スイーツキッチン

抹茶スコーン 6コ

抹茶プリン 2コ

講師 風見雅江先生

定員 一般16名

受講料 ¥2,800

19 [木] 10:30-13:30

焼き立てパン

和風お惣菜パン



しらすと長ネギの
チーズパン

こちらが
手ごね

きんぴらごぼうパン

6コ

3コ

講師 風見雅江先生

定員 一般12名

受講料 ¥2,800

25 [水]・28 [土] 10:30-12:30

おやこ教室

★

o ya
ko

バナナブレッド

マフィン型5コ

チョコバナナスプレット

約100g

講師 堀祐子先生

定員 親子8組16名

受講料 ¥3,500

保護者1名に対し
お子様(5歳以上
小学生まで)1名
まで

31 [火] 10:30-12:30

おやこ教室

★

リクエストメニュー2025.1

★

チョコチャンククッキー

胡桃とココアのスノーボール

講師 風見雅江先生

定員 親子8組16名

受講料 ¥3,500

保護者1名に対し
お子様(5歳以上
小学生まで)1名まで

Follow Me

京和ガス公式
Instagram



@KEIWAGAS.OFFICIAL

京和ガスの料理教室 2026

4月

申込受付期間 3/2 [月] - 3/15 [日]

4 [土] 10:30-13:00

おやこ教室

米粉教室



米粉でもっちり
お花見ベーグル



桜のベーグル 2コ

抹茶のベーグル 2コ

講師 特別講師 菅谷 小夏先生

定員 親子8組16名 受講料 ¥3,500

南流山駅にある消化器内科で勤務している管理栄養士。栄養指導では食事をとること、お米を食べるこの大切さをお伝えしています。

地域の皆さんに、お米の魅力をもっと身近に感じていただきたいという想いから、(株)RICE MOREとしてお米のおいしさや可能性を発信する活動に取り組んでいます。

13 [月] 10:30-13:00

季節の料理

豆



鶏肉と赤いんげん豆の
ジョージア風煮込み

フムス(ひよこ豆のペースト)

小豆とさつま芋のケークサレ

講師 堀祐子先生 受講料 ¥3,500

定員 一般8名

15 [水] 10:30-13:00

スイーツキッチン



シュークリーム

8コ

講師 風見雅江先生

定員 一般8名

受講料 ¥2,800

17 [金] 10:30-13:30

焼きたてパン

スイーツパン

シュガーバター

ちぎりパン

こちらが
手ごね
17×23cm

クリームパン 3コ

18 [土]・25 [土] 10:30-12:30

おやこ教室

手作りホットケーキミックスを使って

22 [水] 10:30-12:30

世界のかまどから

リクエストメニュー2024.3(イタリア)

マドレーヌ
ミートソースパン



講師 風見雅江先生
定員 親子8組16名
受講料 ¥3,500

アランチーニ

カルピオーネ

カンノーリ

講師 堀祐子先生

定員 一般16名

受講料 ¥3,000

27 [月] 10:30-13:00

BC

身体の外からも中からも美しく

豚肉の山椒みそ焼き
塩もみ春キャベツの和え物
わかめのかきたま汁

講師 堀祐子先生 受講料 ¥2,500

定員 女性12名

健康増進のための

特別コース!

4月～6月はコース形式で
レッスンの内容が変わります。
BCの良さを体験しましょう!

★印はお持ち帰りとなります。お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。★印以外のお持ち帰りはご遠慮ください。

※すべてのコースに共同作業が含まれます。教室を円滑に進めるために、ご理解・ご協力をお願い致します。

ホームページからお申し込みください
<https://www.keiwagas.co.jp/>



お問合せ

京和ガスショールーム G・more 流山市おおたかの森東1-9-6 TEL 04-7178-5120 (9:00～17:00)

Follow Me

京和ガス公式
Instagram



@KEIWAGAS.OFFICIAL